

Ernährung | Aktiv sein

Kranken-Kasse

Psychische Gesundheit

Kur

Brille

Tier-Gesundheit

Gesundheit » Psychische Gesundheit

## Psychische Gesundheit

### Psychologische Beratungs-Stellen

Der Kreis-Diakonie-Verband bietet Ihnen in Esslingen und Bernhausen vielseitige psychologische Beratung an. [Hier](#) finden Sie die Informationen zu den Beratungs-Stellen inklusive Online-Beratung und Anlauf-Stelle für Ess-Störungen.

In Kirchheim bietet die [Stiftung Tragwerk](#) eine umfassende psychologische Beratung an.

Das [Landrats-Amt](#) bietet in Esslingen und Nürtingen vielfältige psychologische Beratung an, inklusive Erziehungs-Beratung und Familien-Beratung in türkischer Sprache.

Sie brauchen **keine** Überweisung von Arzt oder anderes.  
Wenn Sie Hilfe benötigen, dürfen Sie sich einfach melden!

### Sucht-Beratung

Eine Übersicht über die verschiedenen Angebote der Sucht-Beratung im Landkreis Esslingen erhalten Sie [hier](#).

### Selbst-Hilfe-Gruppen

Hier finden Sie eine Übersicht über verschiedene Selbst-Hilfe-Gruppen und Sport-Gruppen.

[Esslinger Gesundheits-Magazin](#)

### Der Patienten-Service

Sie erreichen über die Webseite [www.116117.de](http://www.116117.de) oder die Telefon-Nummer 116117 den Patienten-Service.  
Sie laden die App runter und erhalten die gleichen Möglichkeiten.  
Hier finden Sie einen Arzt, Psycho-Therapeuten oder Therapeutin, die freie Termine haben.  
Sie können jederzeit anrufen, wenn Sie ärztlichen Rat brauchen (keine Notfälle, hier rufen Sie die 112 an).

### Telefon-Seelsorge

Sie möchten mit jemandem sprechen?  
Die [Telefon-Seelsorge](#) rufen sie jeden Tag egal zu welcher Uhrzeit an.  
Der Anruf kostet **nichts**.  
Egal ob Handy oder Festnetz.  
Telefon: 0800 - 1110111  
[Chat oder Mail](#)

Sorgen abladen, Luft ablassen.  
Reden, wie einem der Schnabel gewachsen ist.  
Heulen, Lachen, Nachdenken.  
Krisen durchstehen und Orientierung finden.  
Hilfe bekommen.  
Probleme lösen.  
Kopf klar kriegen.  
Einsamkeit aussprechen und mal wieder durchatmen.  
Mut schöpfen, Freude lernen, Segen spüren.  
Es lohnt sich!

[Kranken-Kasse](#)

[Kur](#)

